



# Gedragsprotocol

## Doel

Binnen onze sportvereniging willen we dat iedereen zich op zijn gemak voelt en met plezier en veilig op zijn/haar eigen niveau de sport kan beoefenen, ongeacht leeftijd, sekse, afkomst, religie, huidskleur of andere zaken die onderdeel zijn van onze unieke identiteit.

Om ervoor te zorgen dat iedereen zich thuis voelt bij onze vereniging en veilig zijn/haar sport kan beoefenen, staan in deze gedragscode regels die we in de praktijk willen naleven en we met anderen willen delen. Als we zien dat een van onze leden zich niet aan deze regels houdt, is het onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om het lid hierop aan te spreken.

Omdat deze gedragscode voor alle leden van belang is, leveren alle leden daarom indien nodig een bijdrage aan de instandhouding van deze regels. Dit document is niet alleen bedoeld voor de leden en de ouders/verzorgers van jeugdleden van de vereniging, maar ook het bestuur, de begeleiding, vrijwilligers en iedereen buiten de vereniging die wil weten wat ze van ons kunnen verwachten én wat wij van hen verwachten. Samen onderhouden we de regels; samen onderhouden we de vereniging. Daarnaast heeft deze gedragscode een bijlage met een blessureprotocol voor de gymnasten die aan een wedstrijdgroep deelnemen. Deze gedragscode wordt genoemd in het HR art. en bij het aanvaarden van het lidmaatschap bij RG Center Eleganza gaat ieder lid hiermee akkoord.

## Basisregels

1. We hebben respect voor de andere verenigingsleden; voor andere gymnasten, voor het bestuur, de trainers, vrijwilligers en iedereen die op een andere manier betrokken is bij de vereniging.
2. We waarderen en respecteren de inzet van de vrijwilligers (juryleden, bestuur, wedstrijdleiding, organisatoren) die de beoefening van onze sport mogelijk maken.
3. We respecteren elkaar, ongeacht geslacht, leeftijd, culturele achtergrond of religie.
4. We respecteren de geldende regels in de openbare ruimte. We houden rekening met andere personen die zich hierin bevinden en stellen onszelf niet boven de geldende regels.
5. We moedigen anderen aan gepast gedrag te vertonen en steunen ze hierbij.
6. We accepteren de regels zoals gesteld in het HR, deze gedragscode en het reglement inzake selectie en/of recreatielessen.
7. Verbaal en fysiek geweld wordt niet getolereerd.
8. We hebben respect voor elkaars eigendommen. We stelen of beschadigen niet en zien er samen op toe dat eigendommen intact blijven.
9. Samen houden we onze sportomgeving netjes. Iedereen ruimt zijn/haar eigen rommel op.
10. Leden zijn verantwoordelijk voor het op- en afbouwen voor en na de trainingen van trainingsmaterialen. Ouders helpen hierbij indien noodzakelijk.
11. Samen werken we toe naar de vereniging die we willen hebben. Daarom spreken we elkaar aan op overtredingen van de regels. Wanneer er zaken zijn waarbij actie ondernomen moet worden, voelen we ons allemaal welkom bij het bestuur.
12. Elk lid van de vereniging is aanspreekbaar op wangedrag

13. We praten met elkaar, niet over elkaar

### **Betrokkenen**

Naast deze algemene bepalingen vinden we het belangrijk dat elke groep die betrokken is bij de sport, elk op zijn/haar manier kan genieten van de sport en zich hierin kan uiten. Om dit te waarborgen, staan onderstaand per doelgroep een aantal aandachtspunten.

#### Sporters:

- Zet jezelf altijd volledig in
- Doe mee voor je eigen plezier en voldoening
- Respecteer je medesporters en andere betrokkenen bij de sport
- Wees te allen tijde sportief

#### Trainers en assistent-trainers:

- Plaats de veiligheid en het welzijn van de sporters bovenaan
- Help iedere gymnast om hun potentieel te bereiken – respecteer het talent, ontwikkelingsniveau en doelen van elk persoon en complimenteer en moedig ze aan met positieve en opbouwende feedback
- Enig fysiek contact met een sporter moet passend zijn bij het moment en moet bijdragen aan de ontwikkeling en het welzijn van de sporter.

#### Ouders/verzorgers:

- Moedig kinderen aan om deel te nemen en plezier te hebben
- Focus op de inzet van het kind in plaats van op het winnen of verliezen
- Maak een kind nooit belachelijk en word niet boos bij het maken van fouten of verliezen
- Vertrouw op de kunde van de trainers/ juryleden en ondermijn niet hun professionaliteit

#### Toeschouwers:

- Respecteer de prestaties en inzet van alle deelnemers en betrokkenen
- Hinder de sporters en betrokkenen niet bij het uitoefenen van hun sport
- Sta op tegen het gebruik van geweld in elke vorm, of het nu door mede-toeschouwers, trainers, ploegleiders, juryleden of sporters is.

### **Vertrouwens contactpersoon**

Ondanks onze inspanningen kan het voorkomen dat leden of hun ouders/verzorgers bepaalde zaken willen bespreken. Daar waar het de technische aspecten van de trainingen en activiteiten betreft vragen wij u om in eerste instantie met de betreffende leiding in overleg te gaan. Zulk overleg dient schriftelijk (per e-mail aan [info@rgc-eleganza.nl](mailto:info@rgc-eleganza.nl)) te worden aangevraagd en zal vervolgens in overleg met de juiste persoon worden opgezet.

#### *Waarom een vertrouwenscontactpersoon en wat doet deze?*

De vertrouwens contactpersoon is er voor je als je als lid van RG Center Eleganza last hebt van ongewenst (grensoverschrijdend) gedrag bijvoorbeeld: pesten, discriminatie of intimidatie. Samen met jou zoeken we naar oplossingen en geven we waar nodig advies, ondersteuning of hulp bijvoorbeeld via de vertrouwenspersoon van de KNGU. De vertrouwenspersoon zal alleen met jouw toestemming actie ondernemen. Alleen praten en je hart luchten mag natuurlijk ook. Uiteraard heeft de vertrouwenspersoon een geheimhoudingsplicht.

*Vertrouwenspersoon van RG Center Eleganza: Marie Claire Pijper*

Een korte introductie van Marie Claire:

*Ik ben Marie Claire en ben als vertrouwenspersoon het aanspreekpunt voor iedereen die een vraag, klacht of vermoeden heeft over, of te maken heeft met, ongewenst (grensoverschrijdend) gedrag en hier met iemand over wil praten. Het fijnste is natuurlijk als je eerst terecht kunt bij een leidinggevende of bestuurslid van RG Center Eleganza. Lukt dit niet, wil of durf je dit niet, dan kun je altijd bij mij terecht, of je nu sporter, ouder/verzorger, bestuurslid of trainer bent. Bij mij kun je je verhaal kwijt en dat lucht vaak al op. Ik kan goed luisteren, geef raad en kan je, als het nodig is, doorverwijzen naar geschikte hulpverlening. De gesprekken met mij zijn vertrouwelijk en anoniem, tenzij je zelf anders aangeeft. Wil je met mij iets bespreken laat het mij dan weten via mijn mailadres: [mcpijper@ziggo.nl](mailto:mcpijper@ziggo.nl)*